



DR. MED. ULRICH FABER

PRAXIS FÜR HERZ-KREISLAUF- UND
GEFÄSSERKRANKUNGEN

Was Sie über unsere Praxis
wissen sollten

PRAXIS

LEISTUNGEN

VORSORGE

VACUMED®



LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

ich freue mich, dass Sie sich die Zeit nehmen, die folgenden Informationen über unsere Praxis zu lesen.

Unsere fachärztliche Internistenpraxis ist auf die Erkennung, Behandlung und Vorsorge von Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen spezialisiert. Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der internistischen Sportmedizin mit Betreuung von Profi- aber auch Freizeitsportlern.

Modernste Medizintechnik, regelmäßige Fortbildungen und eine langjährige Berufserfahrung machen es uns möglich, fachspezifische Diagnostik und Therapie auf höchstem Niveau anbieten zu können.

Damit alle Ihre Fragen beantwortet werden können, nehmen wir uns für Sie Zeit.

Dabei stehen Sie im Mittelpunkt unseres Handelns. Wir versuchen, durch eine ansprechende Praxisatmosphäre und kurze Wartezeiten Ihnen einen möglichst angenehmen Aufenthalt zu bieten.

Sollten Sie Anregungen oder Beschwerden haben, bitte ich Sie, uns diese mitzuteilen.

Ihr Ulrich Faber



PRAXIS

- 4 Worin unser Konzept besteht
- 5 Wer sich um Sie kümmert
- 6 Wann wir für Sie da sind
- 7 Was uns von anderen unterscheidet
- 8 Wo Sie uns finden

LEISTUNGEN

- 9 Was unser Schwerpunkt „Angiologie“ bedeutet
- 10 Welche Krankheitsbilder wir behandeln
- 11 Welche Untersuchungsmethoden wir anbieten
- 12 Welche Behandlungen wir durchführen

VORSORGE

- 12 Was Vorsorge für uns bedeutet
- 14 Welche Leistungen wir anbieten
- 15 Welcher Service Sie erwartet

VACUMED®

- 16 Wussten Sie, dass ...
- 17 Wann die Behandlung mit Vacumed® sinnvoll ist
- 18 Welche Ziele und Möglichkeiten die Methode bietet

INHALT



DR. ULRICH FABER
FACHARZT INNERE MEDIZIN

A female healthcare professional with brown hair tied back, wearing a dark blue short-sleeved uniform, is focused on listening to a patient's arm with a blue stethoscope. The patient's arm is visible in the foreground, with a white blood pressure cuff partially visible. The background is a plain, light-colored wall. A semi-transparent teal banner is overlaid on the image, containing the title and text.

Worin unser Konzept besteht

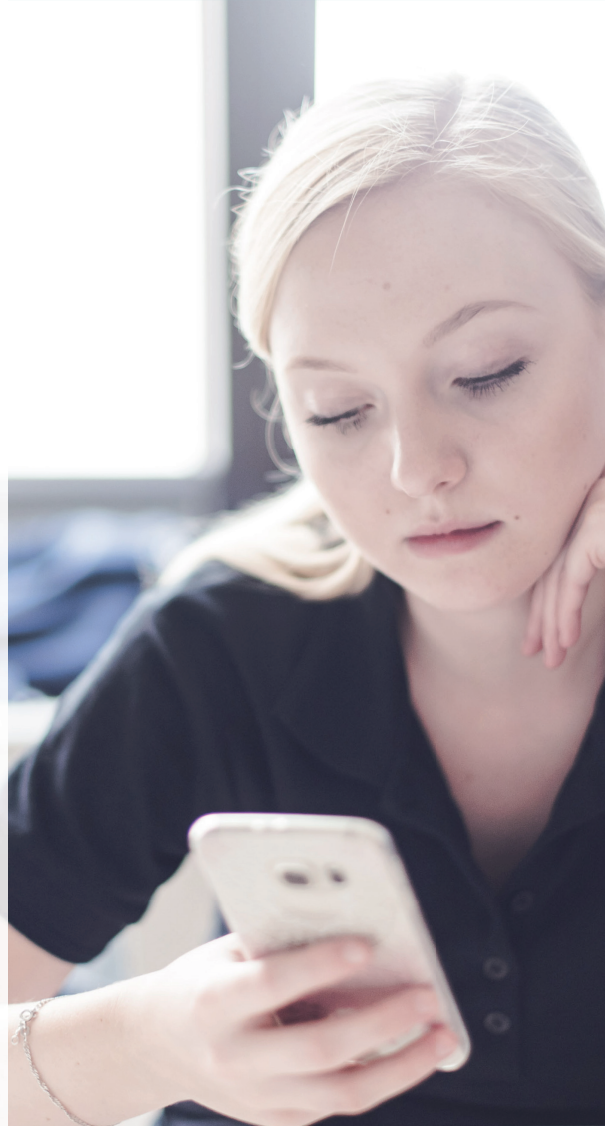
Unsere Praxis ist als Überweisungspraxis konzipiert und wird als internistische und gefäßmedizinische Facharztpraxis geführt. Sie bleiben damit Patient Ihres Hausarztes, der Sie gut kennt und allumfassend versorgt. Auch bei der Koordination und Durchführung der Vorsorgeleistungen stehen die enge Kooperation mit der Hausarztpraxis im Vordergrund.

Wann wir für Sie da sind

Damit Ihre Wartezeit in unserer Praxis möglichst kurz ist, versuchen wir ausschließlich Termine zu vergeben und haben daher keine offene Sprechstunde.

Zur Terminvergabe nutzen Sie unsere Telefonzeiten:

Mo	7.30 - 13.00 Uhr / 14.00 - 18.00 Uhr
Di	7.30 - 16.00 Uhr
Mi	7.30 - 13.00 Uhr
Do	7.30 - 13.00 Uhr / 14.00 - 18.00 Uhr
Fr	7.30 - 13.00 Uhr



Was uns von anderen unterscheidet

- Kurze Wartezeiten und eine flexible Terminvergabe (Früh- und Spätermine).
- Telefonsprechstunde von Montag bis Freitag bereits ab 7.30 Uhr.
- Schriftlicher Befundbericht zur sofortigen Mitnahme für Sie selbst, den Überweiser und den Hausarzt.
- Eine Spezialsprechstunde für Privatpatienten und Patienten mit Selbstzahlerleistungen.
- Die Möglichkeit, bei komplexen Fragestellungen in Kooperation mit spezialisierten Krankenhäusern eine Zweitmeinung einzuholen.
- Aktives Mitglied im „Fuß-Netz Mittelhessen“ mit dem Ziel einer verbesserten Behandlung des Diabetischen Fuß-Syndroms.
- Fachliche Kompetenz durch enge Kooperation und Fortbildung mit anderen Fachärzten, den umliegenden Krankenhäusern und der beteiligten Hausärzte.
- Modernes Qualitätsmanagement (QEP).
- Kostenlose Vorträge über Themen aus der Herz-Kreislauf-, Gefäß- und Sportmedizin für Kleingruppen ab 20 Personen (Vereine, Fitnessclubs, Firmen etc.).
- Alle Vorsorgeleistungen in enger Zusammenarbeit mit Ihrer Hausarztpraxis.
- Eigenes Sportmedizinisches Institut mit zeitnahen orthopädischen und radiologischen Behandlungsterminen.
- Moderne Wundbehandlung durch drei ausgebildete und zertifizierte Wundmanagerinnen.



Wo Sie uns finden

Unsere Praxis liegt verkehrsgünstig in der Nähe von Stadtzentrum und Klinikum. Wir befinden uns im ehemaligen „Stempel Kreuter“-Gebäude in der Thaerstrasse 1, Ecke Frankfurter Straße, das durch seine freundliche orange Farbe besonders auffällt. Die Praxis befindet sich im Erdgeschoss (fünf Stufen zum Eingang).

Ihnen stehen acht Parkplätze direkt vor dem Gebäude zur Verfügung.



Was unser Schwerpunkt „Angiologie“ bedeutet

Die Angiologie ist eine Spezialisierung innerhalb der Inneren Medizin, die sich mit der Vorbeugung, Diagnostik, Behandlung und Rehabilitation aller Gefäßkrankheiten des menschlichen Körpers befasst.

Viele dieser Krankheiten würden gar nicht erst entstehen, wenn man die Risiken dafür kennen würde, oder wenn mit wenig aufwändigen Vorsorgeuntersuchungen erste Gefäßveränderungen erkannt werden würden.

Die einzelnen Krankheitsbilder, Untersuchungs- und Behandlungsmethoden sind auf den folgenden Seiten zusammengefasst. Nähere Informationen finden Sie auch auf unserer Internetpräsenz unter der Adresse www.angiologie-giessen.de. Dort können Sie zudem verschiedene Ratgeber zu einzelnen Krankheitsbildern herunterladen.

Eine enge Kooperation mit den umliegenden Krankenhäusern, wo sämtliche Operationen und Kathetermethoden kompetent durchgeführt werden können, prägt unsere tägliche Arbeit.

Welche Krankheitsbilder wir behandeln

ARTERIEN

- Akute und chronische Durchblutungsstörungen in den Beinen und Armen
- Durchblutungsstörungen im Kopf mit Einengung der Halsschlagader
- Entzündungen der Gefäße
- Erweiterungen der Hauptschlagader und ihrer großen Äste (Aneurysma)

VENEN

- Oberflächliche und tiefe Krampfadern
- Venenentzündungen und Wundrose
- Tiefe Venenthrombose der Becken- und Beinvenen sowie der Armvenen

WEITERE ERKRANKUNGEN

- Lymphstau (Lymphödem)
- Fettverteilungsstörung (Lipödem)
- Nichtheilende chronische Wunden
- Diabetisches Fußsyndrom
- Schilddrüsenerkrankungen

HERZ-KREISLAUF-SYSTEM

- Bluthochdruck
- Koronare Herzkrankheit
- Herzmuskelschwäche
- Herzklappenfehler
- Herzrhythmusstörungen

ULTRASCHALL-LABOR

Untersuchung von ...

- ... Herz
- ... Halsarterien und Hirnarterien
- ... Bauchgefäße einschl. Nierenarterien
- ... Arterien und Venen der Arme und Beine
- ... Schilddrüse und Halsweichteile
- ... Bauch- und Brustorgane
- ... Organe des Urogenitaltraktes (Nieren, Harnblase, Prostata)

HERZ-KREISLAUF-LABOR

- Ruhe-EKG
- Belastungs-EKG
- 24-h-EKG und 24-h-Blutdruckmessung
- Lungenfunktions-Testung
- Herz-Lungen-Leistungstest (Spiroergometrie) auf dem Laufband oder Fahrrad-Ergometer
- Gehstreckenmessung auf dem Laufband

GEFÄSS-LABOR

- Kapillarmikroskopie
- Spektraldopplersonografie und Dopplerdruckmessung
- Arterielle und venöse Funktionsmessungen
- Spezielle Labordiagnostik zur Erkennung von Risikofaktoren, Gerinnungsstörungen und Entzündungen der kleinen und großen Gefäße

Welche

Welche

Untersuchungs-

methoden wir

anbieten

Behandlungen wir durchführen

ARTERIEN

- Risikoprofil-Management bei Gefäß-erkrankungen
- Intravenöse Infusionsbehandlungen bei Durchblutungsstörungen der Arme, Beine oder des Kopfes
- Koordination und Kontrolle der invasiven Therapien (Ballon-Aufdehnung, OP etc.)
- Intermittierende Unterdruckbehandlung mit dem vacumed®-Gerät (siehe Seite 16)

HERZ-KREISLAUF-SYSTEM

- Medikamentöse Behandlung von Bluthochdruck, Herzerkrankung, Diabetes, Schilddrüsenerkrankung etc.
- Bewegungstherapie
- Koordination und Kontrolle von invasiven Methoden (Herz-OP, Ballon-Aufdehnung und Stent der Herzkranzgefäße etc.)
- Risikoprofil-Management bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen

VENEN UND LYMPHGEFÄSSE

- Ambulante Behandlung der akuten tiefen Venenthrombose und Lungenembolie St. 1
- Maschinelle Kompressionsbehandlung mit 12-Kammersystem bei Lymphödem und chronisch venöser Insuffizienz
- Intermittierende Unterdruckbehandlung mit dem vacumed®-Gerät (siehe Seite 16)
- Koordination und Kontrolle der Behandlung von Krampfadern (Varizen)

MODERNES WUNDMANAGEMENT

- Behandlung von chronischen Wunden (Ulcus) der Beine und Hände aller Arten
- Diabetisches Fuß-Syndrom
- Intermittierende Unterdruckbehandlung mit dem vacumed®-Gerät (siehe Seite 16)
- Begleitende Schmerzbehandlung

Noch immer sind Herzinfarkt und Schlaganfall die häufigsten Todesursachen in unserer Gesellschaft. Allein in Deutschland sterben jährlich etwa 350 000 Menschen an den Folgen der Arteriosklerose, und dabei sind Männer wie Frauen gleich häufig betroffen.

Die Verkalkung der Blutgefäße (Arteriosklerose) ist ein Prozess, der zunächst über Jahre oder Jahrzehnte unbemerkt abläuft und dann plötzlich zu dramatischen Notfällen wie Herzinfarkt, Schlaganfall oder Embolien führen kann.

Durch individuelle Aufklärung über die vorhandenen Risikofaktoren, aber auch durch gezielte Therapien, kann ein Fortschreiten der Erkrankung mit den gefürchteten Folgeerkrankungen ganz entscheidend beeinflusst und nicht selten sogar für viele Jahre gestoppt werden.

Man kann durch einen gesunden Lebensstil mit Nichtrauchen, Gewichtskontrolle und regelmäßiger körperlicher Aktivität selbst den Verlauf der Arteriosklerose entscheidend mit beeinflussen.



Was

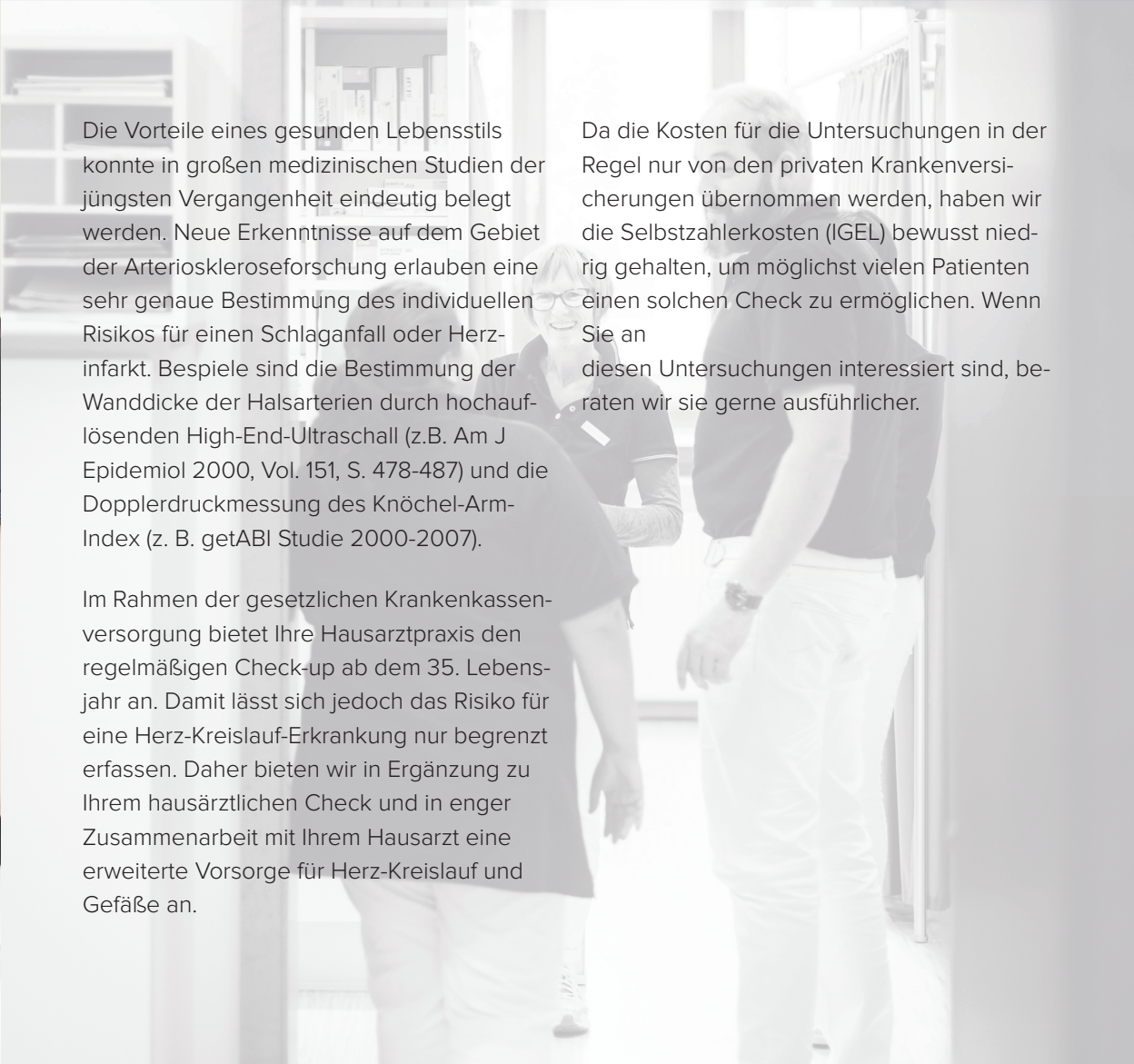
Vorsorge

für uns bedeutet

Die Vorteile eines gesunden Lebensstils konnte in großen medizinischen Studien der jüngsten Vergangenheit eindeutig belegt werden. Neue Erkenntnisse auf dem Gebiet der Arterioskleroseforschung erlauben eine sehr genaue Bestimmung des individuellen Risikos für einen Schlaganfall oder Herzinfarkt. Beispiele sind die Bestimmung der Wanddicke der Halsarterien durch hochauflösenden High-End-Ultraschall (z.B. Am J Epidemiol 2000, Vol. 151, S. 478-487) und die Dopplerdruckmessung des Knöchel-Arm-Index (z. B. getABI Studie 2000-2007).

Im Rahmen der gesetzlichen Krankenkassenversorgung bietet Ihre Hausarztpraxis den regelmäßigen Check-up ab dem 35. Lebensjahr an. Damit lässt sich jedoch das Risiko für eine Herz-Kreislauf-Erkrankung nur begrenzt erfassen. Daher bieten wir in Ergänzung zu Ihrem hausärztlichen Check und in enger Zusammenarbeit mit Ihrem Hausarzt eine erweiterte Vorsorge für Herz-Kreislauf und Gefäße an.

Da die Kosten für die Untersuchungen in der Regel nur von den privaten Krankenversicherungen übernommen werden, haben wir die Selbstzahlerkosten (IGEL) bewusst niedrig gehalten, um möglichst vielen Patienten einen solchen Check zu ermöglichen. Wenn Sie an diesen Untersuchungen interessiert sind, beraten wir sie gerne ausführlicher.



Welche Leistungen wir anbieten

SCHLAGANFALLVORSORGE

- Ultraschall der Halsarterien mit Bestimmung der Gefäßinnenwanddicke (Intima Media Komplex) mittels farbkodierter Duplexsonographie
- Ultraschall der Hirnarterien mittels farbkodierter Duplexsonographie

HERZ-KREISLAUF-CHECK

- Ultraschall des Herzens mit Bestimmung der Pumpleistung und Prüfung der Herzklappen
- Belastungs-EKG auf dem Fahrrad- oder Laufband-Ergometer
- Dopplerdruckmessung der Arm- und Bein-Arterien (= Ankle-Brachial-Index - ABI)
- Erweitertes Labor zur Risikobestimmung nach aktuellsten medizinischen Erkenntnissen
- Ultraschall der Bauchaorta zum Ausschluss einer Erweiterung (Bauch-aortenaneurysma)

SPORTMEDIZINISCHE LEISTUNGS-DIAGNOSTIK

Sportler, insbesondere im fortgeschrittenen Alter, haben durch die Mehrbelastung ein vielfach erhöhtes Risiko für ein kardiovaskuläres Ereignis. Durch gezielte Untersuchungen (Herzultraschall, Belastungs-EKG) kann dies deutlich reduziert werden.

- Sportmedizinischer Leistungstest (Spiroergometrie) auf dem Laufband oder Fahrrad
- Individuelle Trainingsempfehlung mit Angaben der Anaeroben Schwelle und maximalen Sauerstoffaufnahme

THROMBOSE- UND KRAMPFADER-CHECK

- High-End-Ultraschall der Beinvenen mit Beurteilung der tiefen und oberflächlichen Venen
- Venenfunktionsmessung (= Lichtreflexions-Rheographie -LRR)

- Alle Leistungen inklusive Vorgespräch, körperlicher Untersuchung, Befundbesprechung und schriftlichem Ergebnisbericht für Ihre medizinischen Unterlagen.
- Schnelle und flexible Termingestaltung ohne lange Wartezeiten in spezieller Selbstzahler- bzw. Privatsprechstunde.
- Einsatz modernster Gerätetechnologien mit High-End-Ultraschallsystem, Gefäß- und Ergometriemessplätzen.
- Kostentransparenz und niedrige Kosten durch Anwendung eines reduzierten Steigerungssatzes nach der ärztlichen Gebührenordnung (GOÄ).
- Günstige Paketpreise für den kompletten Herz-Kreislauf-Check und den Sport-Check.
- Erinnerungssystem (Re-Call) mit rechtzeitiger Einladung zu Folgeuntersuchungen per Anschreiben.



Welcher

Service

Sie erwartet



Wann die

Vacumed®

Wussten Sie, dass ...

... etwa jeder fünfte Bundesbürger unter Durchblutungsstörungen in Füßen und Beinen leidet?

... die „Arterienverkalkung“ oder Durchblutungsstörungen in den Beinen das Risiko für einen Herzinfarkt oder Gehirnschlag erhöht?

... immer mehr Menschen unter Krampfadern, Venenproblemen und Stauungen leiden?

... bei beinahe der Hälfte der Betroffenen die Krankheit noch nicht einmal festgestellt wird?

Es gibt eine neuartige Behandlungsmethode, welche die Durchblutung in Beinen und Füßen wieder intensiv mobilisiert. Diese Methode kommt aus der bemannten Raumfahrt und wird von Astronauten im Weltall seit Jahrzehnten angewendet.

Abwechselnde Wellen von Unterdruck und

Normaldruck wirken wie ein zweites Herz: Sie saugen frisches Blut und Sauerstoff in die untere Körperhälfte. Gleichzeitig werden Ihre Arterien und Venen optimal trainiert. Als positiver Nebeneffekt der Behandlung wird sogar die Haut straffer und Schwellungen gehen zurück.

Wenn Sie an dieser Behandlung interessiert sind und wissen wollen, ob eine Behandlung für Sie sinnvoll ist, beraten wir Sie gerne ausführlicher.

Behandlung mit **Vacumed®** sinnvoll ist

Eine Vacumed®-Therapie empfiehlt sich bei:

- ... Durchblutungsstörungen der Beine („Schaufensterkrankheit“, PAVK)
- ... Durchblutungsstörungen der Kleinstgefäße bei Blutzuckererkrankung (diabetische Mikroangiopathie)
- ... Chronische Venenschwäche mit und ohne sichtbaren Hautverfärbungen (chronisch venöse Insuffizienz; Post-thrombotisches Syndrom)
- ... Nichtheilenden Wunden an Beinen und Füßen
- ... Lip- und/oder Lymphödeme der Beine
- ... Cellulites (Orangenhaut)
- ... Prävention von Bein- und Gefäßleiden
- ... Leistungssport (schnellere Regeneration der Athleten und schnellere Heilung von Mikroverletzungen; Leistungssteigerung und Verkürzung der Rehabilitation)

BEHANDLUNGSFAKTEN

- Häufigkeit: Empfohlen ist ein Behandlungszyklus von 12-15 Behandlungen zwei- bis dreimal pro Woche; zur Erhaltung und Vorbeugung reichen in der Regel jährliche Wiederholungen.
- Dauer: 25 Minuten je Behandlungssitzung.
- Abrechnung: Über Ihre private Krankenversicherung oder als Selbstzahlerleistung. Eine Behandlung kostet 28,56 € (zum jetzigen Zeitpunkt leider keine Übernahme der Kosten durch die gesetzlichen Krankenversicherungen).
- Keine Anwendung: Bei Schwangerschaft, bei Entzündungen im Bauchbereich, bei akuter Thrombose und/oder Venenentzündung und bei schwerer Herzschwäche oder instabiler koronarer Herzerkrankung.

Welche Ziele und Möglichkeiten die Methode bietet

- Unterstützung und Ergänzung zu anderen gefäßmedizinischen Behandlungsverfahren ohne Nebenwirkungen.
- Nachweis der Wirksamkeit in mehreren klinischen Studien (<http://www.vacumed.de>).
- Bei der Schaufensterkrankheit, also der peripheren arteriellen Durchblutungsstörung der Beine im Stadium II, wird eine Verlängerung der schmerzfreien Gehstrecke angestrebt und somit eine Verbesserung der Lebensqualität.
- Die Behandlung ergänzt die medikamentöse Therapie und das regelmäßige Geh-Training.
- Chronische Wunden an Beinen und Füßen sollen durch die Durchblutungssteigerung schneller abheilen.
- Verbesserung der Zirkulation in den kleinen Gefäßen bei Durchblutungsstörungen mit Verfärbungen in den Fußzehen (Diabetiker, Raynaud-Beschwerden, etc.).
- Schwere und gestaute Beine werden durch die Pumpwirkung entlastet; dies führt zu einer Besserung der typischen Beschwerden.
- Bei chronischen Beinödemen sowie Lip- und Lymphödem, sind unter der Behandlung deutliche Reduzierungen der Bein-umfänge zu erwarten; andere physikalische Maßnahmen (Kompressionsbestrumpfung und/oder manuelle Lymphdrainage) werden unterstützt.
- Die differenzierte Cellulite-(Orangenhaut)-Behandlung mit dem Vacumed®-Gerät basiert auf vier Säulen:
 1. Steigerung des Lymphabflusses, 2. Aktivierung des Fettstoffwechsels, 3. Bindegewebsstraffung, 4. Gefäßtraining.

- Schnellere Regeneration und Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit im Leistungssport. Es eröffnen sich neue Dimensionen der Trainingswissenschaft, speziell der Leistungssteigerung. Die Methode: hohe Durchblutung und Entschlackung. Das Ergebnis: beschleunigte Reduzierung von Laktat und Creatinkinase.
- Das Ziel ist eine wirksame Therapie von arteriellen, venösen und lymphatischen Bein- und Gefäßkrankheiten.
- Im Vacumed® wird der Unterdruck in einstellbaren Intervallen gepulst. Das wirkt wie eine Pumpe oder genauer, wie ein „externes Herz“ für die untere Körperhälfte.
- Intermittierende Wellen von Unterdruck und normalem atmosphärischem Druck verursachen eine gut messbare Kapillarerweiterung; sie saugen frisches, sauer- und nährstoffreiches Blut in die Extremität. Selbst schlecht durchblutetes Gewebe wird so revitalisiert.
- Das Vakuum setzt Ödeme unter Druck.
- Im Wechsel zur Unterdruckphase wird in den Normaldrucksequenzen venöses Blut und Lymphe richtungsvorgegeben zum Rumpf zurückgeschoben. Der Rückfluss wird entlastet.
- Die Steigerung der Perfusion in den Kleinstgefäßen bei gleichzeitiger Steigerung des Lymphabflusses und Abtransport lymphpflichtiger Lasten führt darüber hinaus zu einer natürlichen Entschlackung des Gewebes und damit zu einer gewünschten Verschiebung des pH-Wertes in die alkalische Richtung. Hiervon profitieren die Kollagenzusammensetzung und die Dichte des Bindegewebes der Haut. Das macht die neue intermittierende Unterdruckwellen-Therapie auch interessant zur Verbesserung der physiologischen Muskelpumpe bei Krampfadern oder der „Orangehaut“ (Cellulite).

Praxis für Herz-Kreislauf- und Gefäß-Erkrankungen

DR. MED. ULRICH FABER

Facharzt für Innere Medizin
und Angiologie
Arzt für Sportmedizin

Thaerstraße 1 • 35392 Gießen

Telefon 0641-9661060

Telefax 0641-9661069

E-Mail: info@praxis-faber.de

www.angiologie-giessen.de



Unsere Kontaktdaten
als QR-Code

Thaerstraße 1

Dr. med. Ulrich Faber
Facharzt für
Innere Medizin und Angiologie

Service nach Vereinbarung • Telefon 06 41 - 9 66 10 60

Erich Reinke

Medizinischer Leiter
Kardiologie und Angiologie
Klinische Studien
Kardiologie und Angiologie